

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБУ

«Кардымовский ДИПИ»

И.Г. Михайлов

14 июля 2023 г



ПРОГРАММА
«Снижение потребления табака
среди сотрудников и проживающих «СОГБУ Кардымовский ДИПИ»
на 2023-2025 годы

Паспорт программы

Наименование программы	Программа «Снижение потребления табака среди сотрудников и проживающих «СОГБУ Кардымовский ДИПИ» на 2023-2025 годы
Наименование ответственного исполнителя программы	Директор СОГБУ «Кардымовский ДИПИ» И.Г. Михайлов
Ф.И.О исполнителей мероприятий программы	Заведующий медицинской частью: И.В. Максименкова Начальник хозяйственного отдела: В.В. Данилюк Старшая медсестра: И.В. Потоцкая Специалист по охране труда : А.А. Гусарова Культурорганизатор: В.В. Данилюк Психолог: Ю.А. Гусева

Цель (цели) программы	<ul style="list-style-type: none"> - Снижение потребления табачных изделий среди сотрудников и проживающих. - Укрепление и сохранение здоровья среди сотрудников и проживающих. - Формирование к осознанному выбору здорового образа жизни и ответственности за свой выбор. - Уменьшение количества новых курильщиков среди сотрудников и проживающих и повышение внимания к проблеме курения. - повышение информированности сотрудников и проживающих о вреде табачных изделий для здоровья и формирование негативного отношения к потреблению табака, мотивация на ведение здорового образа жизни; - оценка текущего состояния масштабов потребления табака среди сотрудников и проживающих СОГБУ «Кардымовский ДИПИ»
Целевые показатели программы	<p>увеличение доли участников культурно-досуговых мероприятий до 15% к 2023 году;</p> <p>увеличение доли сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 30% к 2025 году;</p>

1. Общая характеристика социально-экономической сферы реализации программы

По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время потребление табака является ведущей причиной смерти (10% смертности взрослого населения – почти 6 миллионов смертей в год) и инвалидности в мире. Потребление табака представляет существенную угрозу для здоровья граждан Российской Федерации и несет за собой негативные медицинские, демографические и другие социально-экономические последствия. В Российской Федерации ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака, погибают от 300 тысяч до 400 тысяч граждан.

С потреблением табака связано развитие тяжелых хронических заболеваний, в том числе рака и других онкологических заболеваний, болезней органов дыхания (хронической обструктивной болезни легких, эмфиземы, бронхитов), сердечно-сосудистых заболеваний (инфарктов миокарда, инсультов, атеросклероза, гипертонии), потери слуха, слепоты, катаракты.

В СОГБУ «Кардымовский ДИПИ» в 2023 году было проведено анкетирование в целях оценки распространенности потребления табака среди сотрудников учреждения. Количество опрошенных составило 90 человек. Результаты показали, что курящих

человек 87 человек (80% от числа опрошенных), из них сотрудников (женщин 32, мужчин – 8) и проживающих 46 человек.

Складывается ситуация, из которой видно, что уровень распространенности потребления табака в учреждении среди сотрудников и проживающих остается выше среднероссийского, все это требует принятия дополнительных и эффективных мер, направленных на снижение потребления табака.

2. Цели и целевые показатели программы

Цели программы:

- повышение информированности населения о вреде табачных изделий для здоровья и формирование негативного отношения к потреблению табака, мотивация на ведение здорового образа жизни;

- защита от воздействия табачного дыма;

- оценка текущего состояния масштабов потребления табака в учреждении;

По результатам реализации программы ожидается достижение в 2025 году следующих целевых показателей:

- увеличение доли участников культурно-досуговых мероприятий до 14% к 2023 году, в том числе по годам реализации:

- 2023 год – 5%;

- 2024 год – 3%;

- 2025 год – 6%;

- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 30% к 2020 году, в том числе по годам реализации:

- 2023 год – 10%;

- 2024 год – 10%;

- 2025 год – 10%;

- снижение распространенности потребления табака среди сотрудников 14% к 2020 году, в том числе по годам реализации:

- 2023 год – 4%;

- 2024 год – 4%;

- 2025 год – 6%.

3. Перечень мероприятий программы

В целях повышения информированности населения о вреде табачных изделий для здоровья и формирования негативного отношения к потреблению табака, мотивации на ведение здорового образа жизни программой предусмотрены следующие мероприятия:

- организация активных групп по формированию приоритета здорового образа жизни с отказом от потребления табачной продукции среди работников и проживающих учреждения.

- систематическое освещение вопросов, касающихся здорового образа жизни, преодоления вредных привычек, в том числе курения табака на официальном сайте учреждения;
- проведение широко масштабных массовых акций, пропагандирующих преимущества здорового образа жизни, свободного от курения табака: «Всемирный день без табака», «Международный день отказа от курения табака»;
- проведение психологами, медицинскими работниками разъяснительных бесед о вреде курения табака, размещение информационно-просветительных материалов на специально оборудованных информационных стендах в организации;
- демонстрация в учреждении роликов о вреде курения;
- издание и распространение среди сотрудников и проживающих листовок, памяток, направленных на профилактику курения табака и пропаганду здорового образа жизни;
- участие сотрудников и проживающих в областные спортивные-массовые мероприятия, фестивалей, спартакиад;

В целях ограничения распространения табачных изделий и защиты от воздействия табачного дыма будут реализованы следующие мероприятия:


- организация и проведение комплексных профилактических мероприятий по предупреждению и пресечению фактов курения табака среди сотрудников на территории учреждения;
- контроль за запретом курения табака в помещениях, зданиях учреждения и на территории кроме мест, отведенных для курения.
- утверждено положение о запрете курения в зданиях и на территории СОГБУ «Кардымовский ДИПИ», кроме специальных мест для курения.

В целях оценки текущего состояния масштабов потребления табака в учреждении будут реализованы следующие мероприятия:

- анкетирование проживающих и работников в целях выявления отношения к проблеме курения табака;

Разработал:

Специалист по ОТ

 А.А. Гусарова

**Распоряжение Правительства РФ от 23 сентября 2010 г. N 1563-р
Концепция осуществления государственной политики противодействия
потреблению табака на 2010 - 2015 годы**

(распоряжение Правительства РФ от 23 сентября 2010 г. N1563-р)

V. Меры, направленные на снижение потребления табака.

Защита от воздействия табачного дыма.

Пассивное курение табака служит причиной болезней сердца, рака легких и других тяжелых заболеваний.

Наиболее часто воздействию табачного дыма граждане Российской Федерации подвергаются в образовательных учреждениях, на рабочих местах, в ресторанах, барах, кафе, развлекательных клубах, терминалах аэропортов, вокзалах, торговых центрах и гостиницах, а также в пригородном общественном транспорте и транспорте дальнего следования.

Организация зон, свободных от табачного дыма, гарантирует обеспечение прав граждан на благоприятную окружающую среду и мотивирует потребляющих табак людей отказаться от его потребления.

Основными мерами по защите от воздействия табачного дыма являются:
введение полного запрета на курение табака:

на территории и в помещениях образовательных учреждений;

во всех видах городского и пригородного транспорта, включая городской и пригородный водный транспорт, а также воздушный транспорт, в помещениях инфраструктуры железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэровокзалов и других вокзалов, мест и пунктов ожидания транспорта;

на территории и в помещениях организаций здравоохранения;

на территории и в помещениях организаций культуры, физкультурно-спортивных организаций и на спортивных объектах;

в местах массового отдыха и большого скопления людей, при проведении спортивно-зрелищных мероприятий;

в помещениях организаций общественного питания, в организациях, осуществляющих деятельность по оказанию услуг населению, в том числе развлекательных;

в помещениях, занимаемых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

на рабочих местах и в зонах, организованных в закрытых помещениях;

введение на переходный период требований и нормативов для организации мест (изолированных помещений) для курения табака в ресторанах, барах, кафе, развлекательных клубах, торговых центрах, гостиницах и транспорте


дальнего следования, оснащения их эффективными вентиляционными системами;

проведение информационных и обучающих кампаний о вредном воздействии курения табака и табачного дыма на организм человека;

совершенствование гигиенического нормирования веществ, поступающих в атмосферный воздух и воздух закрытых помещений с табачным дымом;

осуществление надлежащего контроля (надзора) за соблюдением требований, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области ограничения потребления табака.

Разработал: Специалист по ОТ

 Гусарова А.А.