

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБУ
«Кардымовский ДИПИ»



Л.А. Лагутина

ПРОГРАММА
«Снижение потребления табака
среди сотрудников и проживающих «СОГБУ Кардымовский ДИПИ»
на 2018-2020 годы

Паспорт программы

Наименование программы	Программа «Снижение потребления табака среди сотрудников и проживающих «СОГБУ Кардымовский ДИПИ» на 2018-2020 годы
Наименование ответственного исполнителя программы	Директор СОГБУ «Кардымовский ДИПИ»
Ф.И.О исполнителей мероприятий программы	Заместитель директора по медицинской части : И.В. Максименкова Начальник административно-хозяйственного отдела : И.Г. Михайлов Зав. отделением , врач –терапевт: В.П. Игнатенков Зав. отделением , врач –терапевт: Е. И. Белошенкова Старшая медсестра : И.В. Потоцкая Специалист по охране труда : А.А. Гусарова Культурорганизатор : Н.В.Голик Психолог: Р.Н. Островская

Цель (цели) программы	<p>- повышение информированности сотрудников и проживающих о вреде табачных изделий для здоровья и формирование негативного отношения к потреблению табака, мотивация на ведение здорового образа жизни;</p> <p>- оценка текущего состояния масштабов потребления табака среди сотрудников и проживающих СОГБУ «Кардымовский ДИПИ»</p>
Целевые показатели программы	<p>увеличение доли участников культурно-досуговых мероприятий до 15% к 2020 году;</p> <p>увеличение доли сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 30% к 2020 году;</p>

1. Общая характеристика социально-экономической сферы реализации программы

По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время потребление табака является ведущей причиной смерти (10% смертности взрослого населения – почти 6 миллионов смертей в год) и инвалидности в мире. Потребление табака представляет существенную угрозу для здоровья граждан Российской Федерации и несет за собой негативные медицинские, демографические и другие социально-экономические последствия. В Российской Федерации ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака, погибают от 300 тысяч до 400 тысяч граждан.

С потреблением табака связано развитие тяжелых хронических заболеваний, в том числе рака и других онкологических заболеваний, болезней органов дыхания (хронической обструктивной болезни легких, эмфиземы, бронхитов), сердечно-сосудистых заболеваний (инфарктов миокарда, инсультов, атеросклероза, гипертонии), потери слуха, слепоты, катаракты.

В СОГБУ «Кардымовский ДИПИ» в 2018 году было проведено анкетирование в целях оценки распространенности потребления табака среди сотрудников учреждения. Количество опрошенных составило 90 человек. Результаты показали, что всего курящих 36 человек (40% от числа опрошенных), из них сотрудников (женщин 32, мужчин – 4).

Складывается ситуация, из которой видно, что уровень распространенности потребления табака в учреждении среди сотрудников и проживающих остается выше среднероссийского, Все это требует принятия дополнительных и эффективных мер, направленных на снижение потребления табака.

2. Цели и целевые показатели программы

Цели программы:

- повышение информированности населения о вреде табачных изделий для здоровья и формирование негативного отношения к потреблению табака, мотивация на ведение здорового образа жизни;

- защита от воздействия табачного дыма;

- оценка текущего состояния масштабов потребления табака в учреждении;

По результатам реализации программы ожидается достижение в 2020 году следующих целевых показателей:

- увеличение доли участников культурно-досуговых мероприятий до 7,4% к 2020 году, в том числе по годам реализации:

- 2018 год – 5%;

- 2019 год – 5%;

- 2020 год – 5%;

- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 30% к 2020 году, в том числе по годам реализации:

- 2018 год – 10%;

- 2019 год – 10%;

- 2020 год – 10%;

- снижение распространенности потребления табака среди сотрудников 12 к 2020 году, в том числе по годам реализации:

- 2018 год – 4%;

- 2019 год – 4%;

- 2020 год – 4%.

Целевые показатели реализации программы представлены в приложении № 1 к программе.

3. Перечень мероприятий программы

В целях повышения информированности населения о вреде табачных изделий для здоровья и формирования негативного отношения к потреблению табака, мотивации на ведение здорового образа жизни программой предусмотрены следующие мероприятия:

- организация активных групп по формированию приоритета здорового образа жизни с отказом от потребления табачной продукции среди работников и проживающих учреждения.
- систематическое освещение вопросов, касающихся здорового образа жизни, преодоления вредных привычек, в том числе курения табака на официальном сайте учреждения;
- проведение широко масштабных массовых акций, пропагандирующих преимущества здорового образа жизни, свободного от курения табака: «Всемирный день без табака», «Международный день отказа от курения табака»;

- проведение психологами, медицинскими работниками разъяснительных бесед о вреде курения табака, размещение информационно-просветительных материалов на специально оборудованных информационных стендах в организации;
- демонстрация в учреждении роликов о вреде курения;
- издание и распространение среди сотрудников и проживающих листовок, памяток, направленных на профилактику курения табака и пропаганду здорового образа жизни;
- участие сотрудников и проживающих в областные спортивные-массовые мероприятия, фестивалей, спартакиад;
- реализация мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В целях повышения доступности и качества специализированной медицинской помощи, направленной на лечение табачной зависимости и последствий потребления табака будут реализованы следующие мероприятия:

- оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, включая диагностику и лечение табачной зависимости и последствий потребления табака;
- организация обучения медицинских работников эффективным методам оказания медицинской помощи, направленной на отказ от потребления табака.

В целях ограничения распространения табачных изделий и защиты от воздействия табачного дыма будут реализованы следующие мероприятия:

- организация и проведение комплексных профилактических мероприятий по предупреждению и пресечению фактов курения табака среди сотрудников на территории учреждения;
- контроль за запретом курения табака в помещениях, зданиях учреждения.

В целях оценки текущего состояния масштабов потребления табака в учреждении *будут* реализованы следующие мероприятия:

- анкетирование проживающих и работников в целях выявления отношения к проблеме курения табака;
- проведение санитарно-эпидемиологических исследований масштабов потребления табака.

Перечень мероприятий региональной программы представлен в приложении № 2 к программе.

Разработал:
 Специалист по ОТ _____ А.А. Гусарова

Гусарова